

**Regulamin Biegu**  
**w ramach Ogólnopolskiej Akcji „Polska Biega”**  
**organizowanego 18 maja 2012**

**I. Cel imprezy.**

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Promowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności gminy Grębów.

**II. Organizator.**

1. Organizatorem biegu w ramach Ogólnopolskiej Akcji POLSKA BIEGA jest Gminne Centrum kultury w Grębowie
2. Koordynator biegu Alicja Kubiak tel. 15 811 27 11

**III. Termin i miejsce imprezy.**

1. Bieg w ramach Ogólnopolskiej Akcji POLSKA BIEGA odbędzie się 18 maja 2012 roku (piątek) na terenach rekreacyjnych w Jeziórku
2. Zbiórka przed GCK w Grębowie o godz.15:45 skąd nastąpi przejazd autokarem na tereny rekreacyjne w Jeziórku.
3. Bieg rozpocznie się o godzinie 16:00. Dystans: ok.2 km,
3. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

**IV. Warunki uczestnictwa.**

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie wypełnienie karty zgłoszenia oraz własnoręczne podpisanie oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu i oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Imprezie.
2. Karty zgłoszeń oraz oświadczenia dostępne są w: Gminnym Centrum Kultury w Grębowie oraz placówkach klubowych GCK i na stronie internetowej [www.grebow.com.pl](http://www.grebow.com.pl)
3. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
4. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
6. Udział w biegu jest bezpłatny.

**V. Zgłoszenia.**

2. Zgłoszenia uczestnictwa w biegu można dokonać:

w czasie godzin pracy Gminnego Centrum Kultury w Grębowie oraz w placówkach klubowych GCK do dnia 14.05.2012 r.,

#### **VI. Nagrody.**

1. Bezpośrednio po zakończeniu biegu zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody:

- 1) medale za zajęcie I, II, III miejsca oraz pamiątkowe dyplomy
- 2) „Worek nagród” losowanie szczęśliwego numerka startowego – gadzety sportowe
- 3) Bieg zakończy wspólne grillowanie

#### **VII. Postanowienia organizacyjne.**

1. Każdy uczestnik w ramach zgłoszenia do biegu otrzyma numer startowy.
2. Każdy uczestnik ubezpieczony jest we własnym zakresie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe uszkodzenia zdrowotne przed, w czasie i po zakończeniu biegu.
4. Organizator zabezpiecza pomoc medyczną.

#### **IX. Postanowienia końcowe.**

1. Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. We wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decydują organizatorzy.
3. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
4. Informacje o akcji „Polska Biega” na stronie [www.polskabięga.pl](http://www.polskabięga.pl)