

SPZ ZOZ W NOWEJ DĘBIE ORAZ POLPHARMA SA  
SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ NA BEZPŁATNE BADANIA  
PODCZAS

## BIAŁEJ SOBOTY ORAZ STREFY NA ZDROWIE

organizowane w dniu **20 maja 2017** roku w godz. **8:00-18:00**  
przed Samorządowym Ośrodkiem Kultury przy ul. Żeromskiego 2  
w Nowej Dębie

### W programie:

**08.00-18.00** (13.00-14.00 przerwa)

**Badania kardiologiczne** - EKG, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, poziomu glukozy oraz cholesterolu we krwi, konsultacja lekarska

**Badania okulistyczne** - badanie ciśnienia gałki ocznej oraz dna oka (badania przesiewowe w kierunku jaskry)

**09.00-12.00** (rejestracja)

**Akcja Zbiórki Krwi** - Krwiobus RCKiK Rzeszów

**09.00-11.00**

**Fizjoterapia** - poradnictwo w schorzeniach kręgosłupa oraz po zabiegach ortopedycznych u dzieci i dorosłych z pokazem ćwiczeń

**11.00-13.00**

**Szkoła Rodzenia** - poradnictwo, pokaz ćwiczeń oddechowych i ćwiczeń mięśni dna miednicy

**13.00-15.00**

**Ratownictwo Medyczne** - prezentacja karetki wraz z wyposażeniem, instruktaż udzielania pierwszej pomocy przez ratowników medycznych

**15.00-17.00**

**Psycholog Kliniczny** - poradnictwo psychologiczne i przesiewowe badania pamięci u seniorów

### a ponadto:

- konkurs z nagrodami (możliwość otrzymania aparatu do pomiaru ciśnienia oraz zestawu zdrowotne)
- bezpłatne materiały edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowotnej
- atrakcje dla dzieci (m.in. malowanie twarzy)
- słodki poczęstunek

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**

