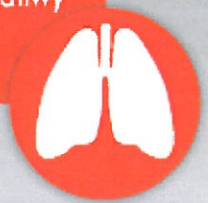


Najbardziej niebezpieczny dla zdrowia człowieka pył drobny o średnicy poniżej $2.5\mu\text{m}$

Dociera on do **pęcherzyków płucnych** a następnie przenika do naczyń krwionośnych i krwiobiegu. Dlatego jest równie szkodliwy dla **układu oddechowego** jak i **układu krążenia**.



Większe ziarna pyłu mogą powodować **stany zapalne spojówek** oraz **błony śluzowej nosa i gardła**.



JAK SZKODZI SMOG?

ZAGROŻONE SĄ OSOBY AKTYWNE FIZYCZNIE

Wysiłek fizyczny powoduje, że **oddychamy szybciej i głębiej** wdychając jednocześnie **więcej szkodliwych cząstek**.



BARDZO UWAŻAĆ MUSZĄ OSOBY STARSZE

Wysoki poziom pyłu zawieszonego **zwiększa ryzyko hospitalizacji**, a nawet zgonu z powodu **chorób płuc** i **chorób sercowo-naczyniowych**.



Długotrwałe narażenie na wysokie stężenia pyłu zawieszonego sprzyja wystąpieniu **przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP)**, a także **zmniejszeniu sprawności i wydolności płuc**.



Krótkoterminowe narażenie na wysokie stężenie może **nasilać objawy choroby płuc**, różnych chorób o podłożu alergicznym (astma, egzema, katar sienny, zapalenie spojówek) i **chorób serca** (zwiększona krzepliwość krwi, zaburzenia rytmu), a także **zwiększać podatność na infekcje dróg oddechowych**.

