





SZKOLENIE Z CYKLU PRZYOTOWANI

ZAPRASZAMY KAŻDEGO, KTO CHCE PODNIEŚĆ
SWOJE UMIEJĘTNOŚCI I ŚWIADOMOŚĆ W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA

CO CIĘ CZEKA? PODSTAWY SAMOBRONY
Kurs poprowadzą instruktorzy projektu Wojownik Niezłomny
TECHNIKI UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

DLA KOGO? DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH!

28/04
10:00 - 16:00

**GMINNE CENTRUM KULTURY
W GRĘBOWIE**
RYNEK 1C, GRĘBÓW

UDZIAŁ W SZKOLENIU JEST BEZPŁATNY!



3 PODKARPACKA BRYGADA
OBRONY TERYTORIALNEJ





SZKOLENIE Z CYKLU PRZYOTOWANI

ZAPRASZAMY KAŻDEGO, KTO CHCE PODNIEŚĆ
SWOJE UMIEJĘTNOŚCI I ŚWIADOMOŚĆ W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA

CO CIĘ CZEKA? PODSTAWY SAMOBRONY
Kurs poprowadzą instruktorzy projektu Wojownik Niezłomny
TECHNIKI UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

DLA KOGO? DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH!

28/04
10:00 - 16:00

**GMINNE CENTRUM KULTURY
W GRĘBOWIE**
RYNEK 1C, GRĘBÓW

UDZIAŁ W SZKOLENIU JEST BEZPŁATNY!



3 PODKARPACKA BRYGADA
OBRONY TERYTORIALNEJ

W TROSCE O BEZPIECZEŃSTWO

Chcesz zadbać o swoje bezpieczeństwo? Poznać zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz trenować techniki samoobrony podczas pierwszej edycji szkolenia organizowanego przez żołnierzy 3 Podkarpackiej Brygady OT? Zapraszamy do udziału w projekcie "PrzygOTowani".

Już w najbliższą niedzielę, 28 kwietnia 2024 roku, żołnierze 3 Podkarpackiej Brygady Obrony Terytorialnej zorganizują cykl bezpłatnych szkoleń pod hasłem „PrzygOTowani”. Akcja skierowana jest do wszystkich mieszkańców z Podkarpacia, a w pierwszej kolejności do mieszkańców Grębowa.

Odwiedzając w tym dniu, Rynek w Grębowie, żołnierze 3 Podkarpackiej Brygady OT zaprezentują umiejętności, które mogą się przydać w sytuacjach codziennych i podnieść poziom bezpieczeństwa.

Celem projektu "PrzygOTowani" jest zwiększenie świadomości i umiejętności w zakresie zapewnienia własnego bezpieczeństwa w społeczeństwie. Podkarpaccy terytorialsi zapraszają do praktycznego treningu z technik samoobrony, który przeprowadzą wykwalifikowani żołnierze-instruktorzy projektu Dowództwa Wojsk Obrony Terytorialnej "Wojownik Niezłomny" oraz zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Zapraszamy mieszkańców Podkarpacia do Gminnego Ośrodka Kultury w Grębowie, startujemy 28 kwietnia 2024 roku o godzinie 10:00.

Program "PrzygOTowani" jest elementem działań 3 PBOT, mających na celu wzmocnienie potencjału obronnego regionu oraz podniesienia poziomu gotowości i świadomości społecznej w obliczu współczesnych wyzwań bezpieczeństwa.

Nie przegap okazji, aby stać się bardziej świadomy i bezpieczny. Bądź przygOTowany!

Mieszkańcy naszego regionu, którzy są zainteresowani pełnieniem terytorialnej służby wojskowej w Podkarpackiej Trójce mogą zgłaszać się na szkolenia podstawowe i wyrównawcze w następujących terminach: 10-25.05, 22.06-07.07, 17.08-01.09, 11-26.10, 29.11-14.12.

Wymogi formalne do służby wojskowej w 3 PBOT: należy mieć ukończone 18 lat, polskie obywatelstwo i być niekaranym. Trzeba również pomyślnie przejść badanie lekarskie. Wniosek o przyjęcie na szkolenie można złożyć w [Wojskowym Centrum Rekrutacji](#) (znajdującym się najbliżej miejsca zamieszkania).

Tekst:

ppor. Magdalena Mac

Oficer Prasowy 3 Podkarpackiej Brygady Obrony Terytorialnej

tel.: 261 156 298

tel.: +48 721 810 826

e-mail: 3pbot_oficerprasowy@ron.mil.pl

[Strona główna - 3 PBOT \(wojsko-polskie.pl\)](#)

Zdjęcia:

3 PBOT





SZKOLENIE Z CYKLU PRZYgotowani

ZAPRASZAMY KAŻDEGO, KTO CHCE PODNIEŚĆ
SWOJE UMIEJĘTNOŚCI I ŚWIADOMOŚĆ W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA

 **CO CIĘ CZEKA?** PODSTAWY SAMOOBRONY
Kurs podstawowy z elementami programów: Wzrostek Miasteczko,
TECHNIKI UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

 **DLA KOGO?** DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH!

 **28/04**
10:00 - 16:00

 **GHMINE CENTRUM KULTURY
W GŁĘBOKIM
RYNEK 1C, GŁĘBÓW**

UDZIAŁ W SZKOLENIU JEST BEZPŁATNY!



**3 PODKARPACKA BRYGADA
OBRONY TERYTORIALNEJ**

